



UNION EUROPÉENNE Ce site est cofinancé par l'Union européenne. L'Europe s'engage avec le fonds européen de développement régional

Retrouvez les anciennes lettres d'information ici

Pour continuer à soutenir ARESO, le bulletin d'adhésion est téléchargeable en cliquant sur ce lien

Dernières nouvelles d'ARESOSUD OUEST

L'été a démarré fort en nous infligeant une mini-période caniculaire. La canicule est appelée ainsi en référence à l'étoile Sirius, de la constellation du Grand Chien (de son petit nom latin *canis*, canicule se traduisant par "petite chienne") qui durant une petite période estivale (la plus chaude, ordinairement entre le 20 juillet et le 20 août) se lève et se couche à l'horizon en même temps que le Soleil.

En attendant une rentrée automnale sur les chapeaux de roue, ce numéro de la lettre d'info fait un petit retour en images sur les 3 derniers événements auxquels nous avons participé.

Bonne Lecture, bon été

Les derniers Rendez-Vous d'ARESOSUD OUEST et ses partenaires

Trois rendez-vous notables en ce mois de juin 2017 pour les stands d'ARESOSUD OUEST. Tout a commencé avec Biocybèle, à Graulhet (81), les 4 et 5 juin. Alain C., Arnaud et Pascal se sont répartis les tâches sous le stand "double barnum", de discussion, d'information et de mise en pratique (mini-maquette). Ils ont accueilli Martine, salariée de 2Bouts Friture depuis janvier pour donner des informations concernant les formations, et leurs prises en charge.



Où l'on constate une nouvelle fois que le travail des enfants n'est pas complètement aboli...



Les Formations de 2Bouts Friture

« De la théorie à la pratique, de la sensibilisation à la formation, de l'initiation au perfectionnement, l'association 2bouts aborde et explore la construction écologique pour tous les publics. »

Plus d'informations : www.friture.net - formastage@friture.net - 09 54 62 04 01

Nos formations et chantiers formation :

Avant Alternatiba Toulouse (23-24 septembre), pour se faire la main

Produire et valoriser ses bois grâce à une sylviculture douce

11 au 15 septembre 2017 de 9h à 17h à Begayne - Ginals (82)

Initier à l'intérêt et à la mise en œuvre d'une gestion et d'une récolte alternatives en forêt, porter un regard neuf sur la forêt et sur la façon de l'appréhender.

Cette formation pratique vise à transmettre les connaissances et les techniques nécessaires sur :

- la compréhension de l'écosystème ;
- l'approche sylvicole pour sélectionner les arbres à abattre et ceux à conserver ;
- l'estimation des volumes et des produits possibles des arbres sur pied ;
- la conception et l'organisation du chantier d'exploitation ;
- les notions sur la sécurité et l'utilisation de la tronçonneuse ;
- la précision dans l'abattage pour ne pas abîmer les arbres ;
- les moyens de débardage légers ;
- la capacité à valoriser localement les bois.

Elle intègrera un chantier de pratique avec abattage et débardage.

À Alternatiba Toulouse (23-24 septembre), venir rencontrer de nombreuses associations d'écoconstruction (<https://alternatiba.eu/toulouse/>)

Après Alternatiba Toulouse (23-24 septembre), pour se préparer à construire en 2018

Savoir Ecoconstruire - partie théorique

25 au 29 septembre 2017

Cette formation a pour objet la maîtrise et la compréhension des enjeux de la construction écologique en direction des professionnels du secteur. La maîtrise des étapes de chaque projet, de la première intention à la réalisation et à la construction dans les règles de l'Art.

Programme - Pédagogie et démarche de projet :

- Les contraintes et les solutions administratives et juridiques (démarche)



Des images, des objets, de la pratique, du contact humain... Et le Soleil encore une fois !

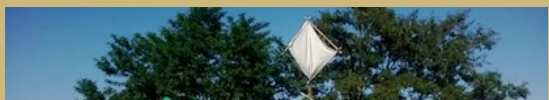
Une semaine plus tard, le 10, ce sont les ami-es de Recyclo'Bat qui nous ont accueillis dans le cadre de "Conçois Malin", la fête du réemploi, organisée dans le cadre de son année à l'Ecole d'Architecture par Line Péquin.

Line

Cliquez sur l'image pour lire l'argumentaire de Line



Petit stand caniculaire et calme (bière en fin de journée). Les fenêtres "augmentées" de Fernando (ajout de double vitrage sur fenêtre ancienne), la "tchatche" d'Alain M. et les jeux de Pascal n'ont pas laissé indifférents les badauds et clients du magasin



financement, permis, réseaux, calendrier...)

- Eco-conception et bioclimatisme - les notions (accès, orientations, géologie, topologie, hygrométrie...)
- Les fonctions génératrices de la forme - l'architecture
- Les outils de co-opération et les modes constructifs
- La mise en oeuvre et la physique du bâtiment (étanchéité à l'air, à l'eau, perspiration, isolation, inertie, gestion des ouvertures, fondations...)

Ou bien :

Principes, conception et réalisation d'un petit habitat ossature bois

25 au 29 septembre 2017 Begayne - Ginals (82)

Concevoir un petit bâtiment, l'implanter, réaliser les murs en ossature bois destinés à recevoir une isolation en bottes de paille.

Compétences visées :

- Obtenir les bases pour la réalisation de petits ouvrages en ossature bois.
- Comprendre les principes de descentes de charges.



Objectifs pédagogiques :

- Découvrir et connaître les différents types d'ossature bois.
- Apprendre les principes de l'ossature bois conventionnelle et approche des réglementations associées.
- Découvrir l'étanchéité à l'air d'une maison.
- Réalisation de l'ossature bois d'un bâtiment hexagonal, traçage, taille, assemblage, levage.
- Synthétiser les différentes étapes de la construction de l'ossature bois.

Charpente traditionnelle sur ossature bois

2 au 6 octobre 2017 Begayne - Ginals (82)

Concevoir un petit bâtiment, l'implanter, réaliser une charpente simple sur une construction ossature bois, isolation en bottes de paille.

Compétences visées :

- Obtenir les bases pour la réalisation de petits ouvrages de charpente.
- Comprendre les principes de descentes de charges.
- Savoir réaliser une ferme simple.

Objectifs pédagogiques :

- Découvrir quelques types de charpente.
- Apprendre les principes de base de la charpente et approche des réglementations associées.
- Analyser les différentes compositions de toitures possibles.
- Découvrir l'étanchéité à l'air d'une maison.
- Réaliser une charpente, relevés et dessin.
- Réaliser une charpente, taille et assemblage.

Et pour finir...

Savoir Ecoconstruire - partie pratique

9 au 13 octobre 2017

Cette formation a pour objet la maîtrise et la compréhension des enjeux de la construction écologique en direction des professionnels du secteur. La maîtrise des étapes de chaque projet, de la première intention à la réalisation et à la construction dans les règles de l'Art.

Programme - Techniques et construction du bâti :

Travail sur maquette.

Notions techniques abordées (étanchéité air, eau, contreventement, Sd, ventilation, lecture plans, normes, protection au feu, notions matériaux et techniques de construction écologiques...).

- 1^{er} jour : levage ossature/charpente et préparation des sols et plafonds
- 2^e jour : pose des isolants et préparation des interfaces
- 3^e jour : hors d'eau hors d'air - pose d'équipements

Les jeunes ami-es de l'association Atelier Tout Terrain avaient mis en place leur atelier de construction évolutive en bambous.



Pour finir, nous étions invités par Alternatiba Toulouse à venir fêter les 40 ans des Compagnons d'Emmaüs Toulouse sur leur site de Labarthe sur Lèze (31). Au rendez-vous, toujours la canicule, des compagnes et compagnons d'Emmaüs de nombreuses associations très intéressantes, mais très peu de public (le magasin était fermé).



À la rentrée de septembre, de nombreux rendez-vous nous attendent de nouveau, dont l'événement du mois, Alternatiba à Toulouse (23-24 septembre) !

Pour en savoir plus sur ARESO et ses actions, contactez [Pascal](#)

- 4° jour : pose des ouvrants et des parements
- 5° jour : pose des enduits de corps et clôture de stage

Nos soirées thématiques

Faire et récolter ses graines

Jeudi 21 septembre 2017 de 18h30 à 23h30 à Ramonville (31)

À partir d'un diaporama et de visites de jardins partagés, nous irons à la rencontre des graines, de leur place dans l'histoire de la vie. Parce que de la préservation et de l'amélioration de leurs qualités dépend le maintien de la biodiversité.

Une partie théorique en salle et pratique dans les jardins de la maison de l'économie solidaire.

Programme

- Pourquoi et comment les graines sont apparues ?
- Qu'est-ce qu'une graine ?
- Comment ont-elles évoluées, de la cueillette à la sélection ?
- Comment se forme une graine ?
- Comment produire des graines ?
- Choisir les porte graines
- La sélection : conservatrice, amélioratrice
- Surveiller le développement
- Récolter les graines
- Conserver les graines

Tout savoir : [site de 2bouts](#)

Les Rendez-vous d'Ecorce Ariège



Association ECORCE, Jardin Botanique - 09000 LOUBIÈRES

www.ecorce.org, asso@ecorce.org - 05 61 05 70 51

Formation Paille Porteuse, du 11 au 15 septembre à Prat-Bonrepaux (09)

Les associations Des 2 Mains et ÉCORCE vous proposent une formation à la technique de la paille porteuse !

La technique **Nebraska** est une des techniques constructive en ballots de paille les plus anciennes, elle est apparue en même temps que le ballot, avec les premières presses. Les avantages principaux de cette technique sont la rapidité d'exécution, l'utilisation du matériaux botes de paille à 100% de ses capacités et la simplicité de mise en œuvre ; de nombreux autres avantages sont à découvrir pendant cette semaine de partage. En 5 jours vous prendrez connaissances des points singuliers qui permettent de construire en paille porteuse, ainsi que les bases pour réaliser des enduits terre adaptés à cette technique.

Dates: du 11 au 15 septembre

Formateur : Julien Noury, artisan/ingénieur (MVHabitat ; www.mvhabitation.com ; formateur Propaille et constructeur/concepteur de plusieurs projets en paille porteuse).

Lieu: Prat-Bonrepaux (09)

