

# Association Régionale d'Éco-construction du Sud-Ouest

## ARESO - Bienvenue

Lettre d'information N°5

20 mai 2016



UNION EUROPÉENNE Ce site est cofinancé par l'Union européenne. L'Europe s'engage avec le fonds européen de développement régional pour continuer à soutenir ARESO, le bulletin d'adhésion est téléchargeable en cliquant sur ce lien

**PLUS BELLE QUE BIOCYBÈLE, EST-CE POSSIBLE ?**



Joli passage cette année à la 34<sup>e</sup> édition de Biocybèle, Salon Bio organisé par Nature et Progrès du Tarn, pour 7 de nos adhérent-es animant notre stand (plus quelques un-es pour une visite).

Alain, Eduardo, Isabelle, Mary, Pascal, Pauline et Roland, sur les deux jours ou une journée, ont accueilli un public nombreux, concerné, curieux ou

simplement interpellé.

Notre grand stand de 100 m<sup>2</sup> a été agencé de façon à ce que les visiteur-euses puisse aborder l'éco-construction sous des angles différents, suivant peut-être les informations dont il-elles ont bénéficié (ou qu'il-elles ont subi) : toujours la maquette pour la démonstration et la possibilité de mettre la main à la pâte, un espace "matériauathèque" avec des isolants, un autre avec des matériaux de construction (photo ci-dessus), une table documentation et informations générales, dont les formations de notre partenaire 2bouts-friture (voir plus loin leur agenda). Le tout décoré par des photos magnifiques de constructions, et de méthodes constructives.



Enfin, cette année comme l'an passé, nous avons accueilli Recyclobât avec Édouard et Tristan (son fison), qui présentait des objets et meubles fabriqués avec des matériaux de récupération de chantiers.



Quelques moments de "débriefing" nous ont permis d'imaginer une configuration encore plus efficace (nous le supposons) pour faire passer notre message sur les valeurs et enjeux de l'éco-construction : d'outil de démonstration que le public adulte, la maquette, peut-être calquée un peu plus sur le modèle de celle qui a servi au Bazar au Bazacle, peut servir d'atelier enfant ; notre toile est assez large pour que nous puissions installer en

son centre un espace "causeries d'ARESO" au sein duquel seront programmées des interventions d'une demi-heure (1/4 d'heure intervention, 1/4 d'heure discussion) toutes les deux heures (par exemple) sur des sujets divers (Construction et climat, quel choix d'isolant, ...).

**Rendez-vous pour des tests aux foires bio d'automne !**

**Prochains Rendez-Vous**

**PORTES OUVERTES  
EUROPÉENNES  
DE L'HABITAT PARTICIPATIF  
MAI 2016**

Pour en savoir plus, cliquez sur l'image

**ATELIER THÉORIE DE LA CONSTRUCTION NATURELLE ENTRE FEMMES** week-end du 4-5 JUIL 2016 à l'HABITAT GROUPÉ DU CANAL, 31520 RAMONVILLE SAINT-AGNE

FEMMES DE BOUE vous invite à passer un week-end entre femmes pour COMPRENDRE, APPRENDRE, PARTAGER autour des notions de base de la CONSTRUCTION NATURELLE. Le temps d'un week-end nous aborderons les principes du Bioclimatisme, les différentes techniques de construction en paille et Terre, les matériaux et leurs propriétés ( qu'est-ce qu'un matériau isolant ou à grande inertie par exemple...).

Cet atelier s'adresse à toute femme qui a envie d'avoir une base ou qui a envie d'enrichir son savoir dans les notions de la construction naturelle, qu'elle aie de l'expérience dans la construction ou pas.

NYDIA SOLIS, femme constructrice en Terre et fibres végétales vous transmettra son expérience et ses savoirs.

[Cliquez pour en savoir plus](#)

Stage Biogaz dans le Gers, 10 au 12 juin

Avec PicoJoule, nous allons fabriquer une petite installation de 200 litres, une réplique d'une installation en fonctionnement au Multiple, le FabLab de Toulouse.

<http://www.artilect.fr/bio-fablab-projet-018/>

Cette construction se fait dans le cadre d'un stage, avec 1 journée sur la théorie du biogaz, 1 journée de construction et 1 journée sur l'étude de cas des participants.

C'est organisé par CAMEA, dans le GERS.

[Cliquez pour en savoir plus](#)

Fabrication de cuiseurs économes en bois, Bamako décembre 2011

C'est Patrick C. qui a partagé avec nous cette vidéo montrant cette prouesse de la débrouille.

Fabrication de cuiseurs économes en bois. Bamako décembre 2011



Allez découvrir ces 8 minutes bien intéressantes en cliquant ici



**Du côté de chez nos ami-es**



2bouts et ses formations

Du 30 mai au 3 juin, charpente à poinçon suspendu sur ossature bois/paille

Connaître les principaux systèmes constructifs bois ainsi que leur spécificités.

Connaître les principaux types de charpentes et leurs caractéristiques.

Cibler les éléments recevant les charges d'une charpente.

Connaître les bases du dimensionnement des bois de charpente.

Savoir concevoir une charpente en cohérence avec l'ouvrage bois.

Connaître les bases d'isolation thermique, étanchéité à l'air, respiration et mise hors d'eau d'une construction bois.

Savoir intégrer une charpente dans un système constructif bois de façon pérenne.

Réaliser et intégrer une charpente dans un système constructif bois de façon pérenne.

Du 1 au 3 juin, Construction de terrasse et murs en pierre sèche

Apprendre les techniques nécessaires à la réalisation ou la restauration de terrasse ou murettes en pierres sèches sans maçonnerie.

Cette formation qui fera alternance entre temps théorique étayé de vidéos et d'outils et dessins pédagogiques et visuels sera en majeure partie pratique pour débiter la création de terrasses à l'Eco hameau de Verfeil sur Seye (82).

Du 6 au 10 juin Enduits corps et finition, terre, chaux plâtre sur paille

Acquérir les techniques de base des enduits terre, chaux et plâtre sur construction en bottes de paille.

Tout savoir : <http://www.friture.net/spip.php?article3945>

Linky est devenu un thème à la mode : dangereux, pas dangereux le cpl, le compteur ? Le CPL permet d'utiliser les fils conduisant l'électricité domestique pour transmettre des informations numériques. Le principe est utilisé depuis longtemps par la SNCF sur son réseau pour permettre aux roulants d'être en contact et aux gares d'être en direct. Mais rien ne semble clair, surtout maintenant qu'EDF nous force la main à accepter l'installation des compteurs Linky. Dangers pour la santé, risques de surveillance accrue ? Sur la région de Toulouse, un groupe de personnes issues d'Alternatiba travaille à récolter les infos et les distribuer.

Contactez le groupe toulousain : [toulouse\\_linky@alternatiba.eu](mailto:toulouse_linky@alternatiba.eu)

Bonne synthèse réalisée par France Nature Environnement [ici](#)

Des documents bien saignants de la part des grenoblois de Pièces et main d'œuvre [ici](#)

### RAPPEL

Bois & Compagnie invite à l'inauguration de leur "Habitat Démontable" le 2 juin 2016 à 18h à Emmaüs – 600 chemin les Agries à Labarthe-sur-Lèze (31)

Bois & Cie propose de lier insertion par le logement et insertion par l'emploi en proposant une solution innovante pour répondre aux besoins de logement et d'accueil d'urgence à Toulouse. Il s'agit d'habitats démontables et modulables en bois de réemploi réalisés dans le cadre d'un Atelier Chantier d'Insertion (ACI). Bois & Cie travaille sur ce projet depuis plusieurs années. Afin de valider la pertinence économique et le processus de production, Bois & Cie mène un programme expérimental autour de la construction de 3 habitats démontables.

Confirmer sa venue [ici](mailto:communication@bois-et-cie.asso.fr) : [communication@bois-et-cie.asso.fr](mailto:communication@bois-et-cie.asso.fr)

